



Anforderungen für den Rotgurt (2. Kup)

(Vorbereitungszeit seit dem 3. Kup mindestens 64 TE und 2 Monate)



Überprüfung

6. Poomsae: Taeguk yuk-jang

Formen (Poomsae)

7. Taeguk chil-jang „Berg“

Einschrittkampf (Ilbo-Taeryon)

„freie Einschrittkämpfe“ (8 Stück)

Steppschule (auf Weste) (eins aussuchen) & Freikampf

1. Geschlossen // Direkter Dreh-Paltung // Schnelle Drehung über den Rücken, dann kickt mit dem Standfuß im Sprung zur offenen Seite // Zuamchen
2. Geschlossen // Kombi Cut-Paltung-Dreh-Paltung // Cut-Paltung mit vorderem Fuß, dann Dreh-Paltung im Sprung zur offenen Seite // Zumachen

2 Bruchtests

der Anwärter hat die freie Auswahl (ab 15 Jahre) es müssen verschiedene Techniken gezeigt werden.

Selbstverteidigung

- Freie Abwehr gegen Angriffe aus den verschiedenen Distanzen
- Freie Abwehr gegen Stockangriffe (ab 15 Jahre)
- Abwehr gegen abgesprochene Messerangriffe (ab 15 Jahre)

Nachweise

4 Nachweise (Spitzchen)
=> bereit zur Prüfung

Unterschrift des Trainers



Basiswissen

Struktur der Taekwondo Verbände innerhalb der WTF

Die Deutsche Taekwondo-Union (DTU) ist Mitglied des Deutschen Sport-Bundes, der Europäischen Taekwondo-Union (ETU) und der World Taekwondo (WT).

Die DTU besteht aus den Landesverbänden, die Mitglied des jeweiligen Landessportbundes (LSB) sind. In Rheinland-Pfalz ist dies die Taekwondo Union Rheinland-Pfalz (TURP), Mitglied im Landessportbund Rheinland-Pfalz. Die Vereine sind Mitglieder der TURP.

Passordnung

1. Welche Personenbezogenen Daten werden im Pass eingetragen?
2. Der Pass hat auch eine Passnummer. Welche Information kann man anhand der ersten zwei Ziffern und den drei darauffolgenden Ziffern entschlüsseln?
3. Wodurch wird der Pass gültig.
4. Wessen Eigentum ist der Pass?
5. Bei welchen Veranstaltungen muss ich oder mein Trainer den DTU-Pass mitbringen?
6. Welche Eintragungen werden mit einem kleinen Aufkleber plus Stempel eingetragen?
7. Welche weiteren Eintragungen werden im Pass noch vorgenommen?
8. Wann wird eine Zweitschrift bzw. Zweitausfertigung des Passes ausgestellt?
9. Wann kann der Pass eingezogen werden?
10. Wem wird der Pass dann zugesendet?