



## Anforderungen für den Rotgurt (2. Kup)

(Vorbereitungszeit seit dem 3. Kup mindestens 64 TE und 2 Monate)



### Überprüfung

6. Poomsae: Taeguk yuk-jang

### Formen (Poomsae)

7. Taeguk chil-jang „Berg“

### Einschrittkampf (Ilbo-Taeryon)

„freie Einschrittkämpfe“ (8 Stück)

### Steppschule (auf Weste) & Freikampf

1. Offen // Indirekter Doppel-Konter-Paltung // Gegner kickt mit hinterem Fuß Paltung vor, Verteidiger steppt zurück (Ausweichen) und kickt mit dem hinteren Fuß in die kurze Seite, dann mit dem vorderen Fuß im Sprung in die offene Seite // „Zumachen“
2. Offen // Konterkombi Paltung–Dwit-Chagi // Gegner steppt vor, Verteidiger kickt mit dem hinteren Fuß Paltung zur offenen Seite, dann geht der Gegner einen Schritt vor, der Verteidiger kickt wieder mit dem hinteren Fuß einen Dwit-Chagi zur offenen Seite // Zurückgleiten

### 2 Bruchtests

der Anwärter hat die freie Auswahl (ab 15 Jahre) es müssen verschiedene Techniken gezeigt werden.

### Selbstverteidigung

- Freie Abwehr gegen Angriffe aus den verschiedenen Distanzen
- Freie Abwehr gegen Stockangriffe (ab 15 Jahre)
- Abwehr gegen abgesprochene Messerangriffe (ab 15 Jahre)

### Nachweise

4 Nachweise (Spitzchen)  
=> bereit zur Prüfung

Unterschrift des Trainers



## Basiswissen

### Struktur der Taekwondo Verbände innerhalb der WTF

Die Deutsche Taekwondo-Union (DTU) ist Mitglied des Deutschen Sport-Bundes, der Europäischen Taekwondo-Union (ETU) und der World Taekwondo (WT).

Die DTU besteht aus den Landesverbänden, die Mitglied des jeweiligen Landessportbundes (LSB) sind. In Rheinland-Pfalz ist dies die Taekwondo Union Rheinland-Pfalz (TURP), Mitglied im Landessportbund Rheinland-Pfalz. Die Vereine sind Mitglieder der TURP.

### Passordnung

1. Welche Personenbezogenen Daten werden im Pass eingetragen?
2. Der Pass hat auch eine Passnummer. Welche Information kann man anhand der ersten zwei Ziffern und den drei darauffolgenden Ziffern entschlüsseln?
3. Wodurch wird der Pass gültig.
4. Wessen Eigentum ist der Pass?
5. Bei welchen Veranstaltungen muss ich oder mein Trainer den DTU-Pass mitbringen?
6. Welche Eintragungen werden mit einem kleinen Aufkleber plus Stempel eingetragen?
7. Welche weiteren Eintragungen werden im Pass noch vorgenommen?
8. Wann wird eine Zweitschrift bzw. Zweitausfertigung des Passes ausgestellt?
9. Wann kann der Pass eingezogen werden?
10. Wem wird der Pass dann zugesendet?