

Erklärung zum Nachweis über die erbrachten Trainingseinheiten

Die Prüfungsordnung verlangt neben den fachlichen und theoretischen Fertigkeiten des Sportlers auch eine Mindestwartezeit und eine Mindestanzahl von Trainingseinheiten als Startvoraussetzung für eine Gürtelprüfung. Daher ist es notwendig, diesen Nachweis über die erbrachten Trainingseinheiten zu führen.

Hier stichpunktartig die Erklärung zu dem Nachweis:

- Pro reguläre Trainingseinheit (Montag; Mittwoch; Freitag) gibt es eine TE = 1TE. Für den Freitag können 2TE eingetragen werden, sofern das Training in dieser Woche auch am Montag und Mittwoch besucht wurde. Hierbei unterschreibt der Schüler selbst im Kalender. Jüngere Sportler können sich von ihren Eltern helfen lassen.
- Sondertraining / Freestyle = 2 TE. Hier unterschreibt der Trainer.
- Sondertraining / Vorbereitung zur Poomsaemeisterschaft bis zu 3 TE. Hier unterschreibt der Trainer.
- Lehrgänge nach Absprache bis zu 5 TE. Hier unterschreibt der Trainer.
- Keine rückwirkende Unterschrift.
- Dieser Nachweis ist am Ende des Monats beim Trainer zum unterschreiben vorzulegen.
- Verfall der TE bei Verlust der Karte.
- Ohne Nachweis keine Prüfung.

Prüfung zum	Trainingseinheiten zur Prüfung. (Mindestens!!!)	Trainingseinheiten zur Prüfung bei vorheriger nicht bestandener Prüfung oder Vorprüfung.
8. / 7. / 6. / 5. Kup	48 TE	36 TE
4. / 3. / 2. Kup	64 TE	48 TE
1. Kup	96 TE	72 TE

gilt für	erbrachte Trainingseinheiten im vorliegendem Quartal	Zu übertragende Trainingseinheiten in das nächste Quartal bei Nichtteilnahme an einer Prüfung in den letzten zwei Quartalen. Ansonsten werden die TE zu 100% übertragen.
8. bis 1. Kup	Mindestens 12 TE	11 TE
8. bis 1. Kup	Mindestens 24 TE	22 TE
8. bis 1. Kup	Mindestens 36 TE	32 TE
8. bis 1. Kup	Mindestens 48 TE	43 TE
4. bis 1. Kup	Mindestens 60 TE	54 TE
4. bis 1. Kup	Mindestens 72 TE	65 TE
4. bis 1. Kup	Mindestens 84 TE	76 TE
1. Kup	Mindestens 96 TE	86 TE



Nachweis über die erbrachten Trainingseinheiten (TE)

„Prüfungen zum 8. Kup bis einschließlich 1. Kup“

Nach dem Regelwerk - Prüfungsordnung der DTU

www.dtu.de

Mein Vor- und Nachname: _____

Meine letzte Prüfung war am: _____

Mein aktueller Kupgrad + Farbe: _____ / _____

Mein Gruppentrainer ist: _____

Übertrag der Trainingseinheiten: ___ TE; ___/___ Quartal / Jahr

Unterschrift Gruppentrainer: _____

Dieses Feld ist vom Gruppentrainer auszufüllen!